

*Az egészség az egyik
legfontosabb értékünk.
Tegyünk érte együtt!*



Indul a MÁV-csoport Egészség Programja

Mire számíthatsz?

- ✓ **egészséggel kapcsolatos cikkek**re, ha olvasgatnál
- ✓ **online előadások**ra, ha inkább a **videókat** szereted
- ✓ **szűrésekre és mozgásprogramokra**, ha a tettek mezejére lépnél
- ✓ **üdülési lehetőségekre**, ha csak pihenésre vágysz
- ✓ **kedvezményekre**, ha olcsóbban vennél néhány egészséges ezt-azt
- ✓ **játékokra**, ha mindezt még egy kis szórakozással is kiegészítenéd

Mit tehetsz ma?

Ne maradj le! Figyeld a MÁV-csoport Online Magazin Egészség oldalát, a havonta megjelenő Egészség hírlevelet és a plakátokat, ahol a részletes információkat folyamatosan tesszük közzé.

Nézd meg az Online
magazin Egészség
oldalát!

