

VOKE ház megnevezése: VOKE Vasutasok Széchenyi István Művelődési Háza

VOKE ház címe: 1045 **Budapest**, Elem u. 5-7. (Istvántelek)

Intézményvezető neve, telefonszáma: Molnárné Zólyomi Julianna, 30/692-7261

Rendszeres sport tevékenységek, sportklubok:

Sorsz.	Sporttevékenység megnevezése	Sporttevékenység gyakorisága	Van e csatlakozási lehetőség
14.	Túrák, Utazások (kiemelten vasutak használatával, vasutasoknak)	2025-ben 35 alkalom	igen/költsége helyszín függvényében változó
15.	Termálfürdő látogatások idősebb korosztálynak.	kéthavonta	igen / költsége helyszín függvényében változó
16.	Mamin-Baba torna (átmenetileg szünetel)	hetente 1x (várhatóan szeptembertől újra indul)	igen/még nincs ár
17.	Senioriter tánc klub	társastánc	nincs

Nagyobb szabású sport, egészségmegőrző, prevenció, életmódhoz kapcsolódó rendezvények, programok:

Sorsz.	Sport, egészségmegőrző, prevenció, életmódhoz kapcsolódó program/rendezvény megnevezése	Időpontja/tervezett időpontja:	Program leírása (2-3 mondat)
2.	Kihívás Napja (Újpesthez csatlakozva). Nagyszerű lenne, ha a MÁV-csoport, mint vállalat csatlakozna az országos rendezvényhez.	2025.május 28.	Országos rendezvény, több alkalommal vettünk részt a Mamin-baba csoport, labdarúgók és asztaliteniszezők. /ingyenes
3.	Időskori egészségmegőrzés címmel előadás	2025. szeptember 24.	prevenció/ingyenes