

VOKE ház megnevezése: VOKE Kodály Zoltán Művelődési Ház

VOKE ház címe: 8800 **Nagykanizsa**, Csengery út 67.

Intézményvezető neve, telefonszáma: Kámánné Szép Terézia, 30/945-5598

Rendszeres sport tevékenységek, sportklubok:

Sorsz.	Sporttevékenység megnevezése	Sporttevékenység gyakorisága	Van e csatlakozási lehetőség
1.	Tai-Chi Belsőutak Iskolája Vasutasoknak ingyenes	Heti 1 alkalom	igen

Nagyobb szabású sport, egészségmegőző, prevenció, életmódhoz kapcsolódó rendezvények, programok:

Sorsz.	Sport, egészségmegőző, prevenció, életmódhoz kapcsolódó program/rendezvény megnevezése	Időpontja/tervezett időpontja:	Program leírása (2-3 mondat)
1.	XVII. Országos Farsangi Fánkfesztivál	2025. március 1.	Egészségügyi mérések, Bemer terápia, 5 km-es futóverseny
2.	Változó Nő Workshop Részvételi díj: 40.000 Ft/fő Vasutasoknak 20% kedvezmény	2025. május 14.	Változókor testi és lelki hatásai, változókor tüneteinek enyhítése, egészséges életmód, mozgás- és relaxációs technikák a testi lelki harmóniáért