

Játékszabályzat - „Kihívás napja - flashmob”

Az elektronikus kereskedelmi szolgáltatások, valamint az információs társadalommal összefüggő szolgáltatások egyes kérdéseiről szóló 2001. évi CVIII. törvény 14/A. § (1) d) alpontjában foglaltakra tekintettel, jelen Játékszabályzat tartalmazza a tájékoztatást a nyereményjáték jogi jellegéről, az abban való részvétel feltételeiről.

Jelen játékszabályzat a MÁV Zrt. által meghirdetett „Kihívás napja - flashmob” elnevezésű nyereményjátékra vonatkozik.

A játék szervezője

Név: **MÁV Magyar Államvasutak Zártkörűen Működő Részvénytársaság**
Székhely: 1097 Budapest, Könyves Kálmán krt. 36.
Cégjegyzékszám: 01-10-042272
Cégbíróság: Fővárosi Törvényszék Cégbírósága
Adószáma: 10856417-2-44
E-mail: egeszseg@mavcsoport.hu
a továbbiakban: Szervező.

A Játék célja: A Szervező a MÁV-csoport Egészség program részeként elindít egy kihívást a munkavállalói részére kifejezetten azzal a céllal, hogy a munkavállalókat mozgásra ösztönözze.

A Játék időtartama: 2025. május 28. egész nap (éjfélől éjfélig)

A Játék online felülete: <https://magazin.mavcsoport.hu/kihivas-napja>

Részvételi feltételek: a játékban részt vehet valamennyi MÁV-csoport munkavállaló és munkavállalói csapat. A részvételhez arra van szükség, hogy munkavállalók tetszőleges (legalább 3 fő) létszámú csoportja egy legalább 1 perc hosszúságú videófelvételt készítsen magáról, amelyen egyszerre, egyforma mozgást végeznek.

Játék menete

1. Munkavállalók legalább 3 fős csoportja legalább 1 perc hosszúságú videófelvételt készít, amin a videón résztvevők egyszerre, egyforma mozgást végeznek.

Javasolt koreográfiák:

könnyű koreográfiák

- 5 fejkörzés lassan balra, majd 5 jobbra
- 5 páros karkörzés előre majd 5 hátra
- 10 törzsdöntés előre
- 5 törzskörzés balra, majd 5 jobbra
- 10 guggolás
- 5-5 kitörés váltott lábbal előre
- 10 csípőre tett kézzel terpeszbe ugrás, majd vissza zárt állásba

nehéz koreográfiák

- 5 fekvőtámasz
- 5 négyütemű fekvőtámasz
 - a. álló helyzetből guggolás
 - b. guggolásból fekvőtámasz póz
 - c. fekvőtámaszból guggolás
 - d. guggolásból felugrás
- futás a busz körül, vagy a szerelvény mellett annak hosszában (amennyiben az a munkavédelmi szabályok betartásával, a szolgáltatás ellátásának és a munkavégzés akadályoztatása nélkül biztonságosan kivitelezhető)

2. A videón csak MÁV-csoport munkavállaló szerepelhet.
3. A felvételt a minden, videón szereplő érintett által kitöltött és aláírt nyilatkozattal együtt kell 2025. május 28-án eljuttatni az egeszseg@mavcsoport.hu e-mail címre.
4. A játék lezárulta után, 2025. június 2. és 5. között 3 csapat kerül kisorsolásra.
5. A nyertesek a beküldő e-mail címre küldött válasszal kerülnek értesítésre. Nyereményük 1-1 MÁV ajándécsomag/fő.

6. A nyeremények átadására június elején kerül sor.

Ha a Játékos bármely okból nem felel meg a jelen Játékszabályzatban rögzített feltételeknek, abban az esetben a MÁV Zrt. az érintett Játékost kizárhatja a Játékból. A Játékosok hibájából megadott téves adatokért a Szervező nem vállal felelősséget. A tévesen megadott adatok a játékból való kizárást vonhatja maga után.

A MÁV Zrt. fenntartja a jogot a Játékszabályzat módosítására, amit haladéktalanul közzétesz a fenti weboldalon.

Mellékletek:

Adatkezelési tájékoztató

Nyilatkozat

Kiadás dátuma: Budapest, 2025. május 22.

MÁV Zrt.